FLEXIBILIDADE PSICOLÓGICA E AUTOCOMPAIXÃO: DA TEORIA À PRÁTICA VIVENCIAL

Marta Cunha dos Santos

Certifica-se que esteve presente no Workshop “Flexibilidade Psicológica e Autocompaixão: Da teoria à prática vivencial”, dinamizado pela Delegação Regional Sul da Ordem dos Psicólogos Portugueses, que decorreu no dia 30 de maio de 2026, entre as 09h00 e as 16h00, online.



Miguel Coutinho
Presidente da Delegação Regional do Sul
da Ordem dos Psicólogos Portugueses

ORDEM DOS PSICÓLOGOS
DELEGAÇÃO REGIONAL DO SUL

1.8 Créditos
Psicologia Clínica e da Saúde

ACÇÃO FORMATIVA ACREDITADA